

МЕНЮ
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

4 дн на четверг 12 июня 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
44	Печень тушеная в соусе	100/50/	
46	Макаронь отварные с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	УЖИН		
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	
	Дополнительное питание		
	Зефир	100	
685	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5		на пятницу	13 июня 2025 г.
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250/10/2	
43	Мясо тушеное в соусе	100/30/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	УЖИН		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80/10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник		
	Груша свежая	100	
	Мармелад	60	
686	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Зав производством



Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

6 д		на субботу, 14 июня 2025 г.	
№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	УЖИН		
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



7 дн
ВС

на воскресенье 15 июня 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8 дн

на понедельник: 16 июня 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5	
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Апельсины свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
68	Чай с сахаром	200/7/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,79 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова Г.Ю

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



6 дн на понедельник 16 июня 2025 г.

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/5/	
74	Яйцо вареное	1	
68	Чай с сахаром	200/7/	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
146	Тефтели в соусе	60/10/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	100/5/	
	Вафли	30	
59	Компот из сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р	

Директор

Зав производством

Handwritten signatures in blue ink.

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю



МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

9 д

на вторник

17-июня 2025 г.

№ ТК	Наименование		Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
93/2	Свекла отварная с соленым огурцом и масл растительным	100	
15	Суп картофельный на МКБ	250/2/	
26	Курица отварная	100	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
16	Компот из апельсинов с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
106	Пирожок с повидлом	75	
73	Какао с молоком	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
35	Печень говяжья по-строгановски	100/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Ряженка	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
	ЗАВТРАКИ		
	ЗАВТРАК		
1	Бутерброд с сыром	17/20	
451	Каша молочная Боярская с изюмом	200/5/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,79 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова Г.Ю

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

7 дн

97	Бутерброд с сыром	17/20	
111	Каша молочная Боярская с изюмом и маслом сливочным	250/10/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		130,60 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
111	Каша молочная Боярская с изюмом	200	
97	Бутерброд с сыром	17/12/	
67	Кофейный напиток с молоком	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
26	Курица отварная	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/5/	
64	Сок фруктовый	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		166,14 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю

МЕНЮ

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

10 дн

на среду 18 июня 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	
144	Сыр порционно	30	
49	Омлет натуральный	200	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
145	Икра свекольная (свекла, лук, томат, сок лимонный, масло растительное)	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
79	Рыба отварная	100	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
9	Сельдь с картофелем, луком, маслом растительным	30\60\5\5	
146	Тефтели куриные	100/15/	
14	Вермишель отварная	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Мандарин или апельсин свежие	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
18	Кефир	200	
	Сумма за полный день питания	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
49	Омлет порционно	200	
130	Чай с сахаром	200/15/	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,79 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей

на 18 июня 2025 г.

8 дн		
132	Бутерброд с маслом сливочным	17/20
144	Сыр порционно	30
49	Омлет порционно	150
130	Чай с сахаром	200
56	Хлеб пшеничный	100
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК	
49	Омлет порционно	150
130	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	17
	Хлеб ржаной	17
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200
	Хлеб пшеничный	17
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	130,60 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК	
49	Омлет порционно	150
144	Сыр порционно	20
130	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	17
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2
	Печенье сдобное	40
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200
	Хлеб пшеничный	17
	Хлеб ржаной	17
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	166,14 Р

Директор _____ Волкова ЛА
Зав производством _____ Сидорова Г.Ю

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

11 дн

на четверг, 19 июня 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра баклажанная	100	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной	250/10/2	
27	Котлета "Домашняя"	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
107	Булочка Дорожная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным **	100	
69	Рыба, тушенная с овощами	100/50/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	

ЗАВТРАКИ

	ЗАВТРАК		
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	39,79 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
из многодетных семей



9 дн

на четверг 19 июня 2025 г.

97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			73,80 Р

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

ЗАВТРАК			
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб ржаной	17	
	Хлеб пшеничный	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			130,60 Р

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

ЗАВТРАК			
97	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
	Хлеб пшеничный	17	
ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
27	Котлета "Домашняя"	60	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	100/50/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:			166,14 Р

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова Г.Ю



Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

20 июня 2025 г.

«СОЦИАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ»»

на пятницу

20 июня 2025 г.

ВТРАКИ

Free

Cruz

Сидорова Г.Ю

Сидорова Г.Ю

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

и техникум социальных технологий

20 июня 2025

на пятницу

20 июня 2025 г.

74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
54	Чай с сахаром и молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		73,80 Р	

МЕНЮ ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ

	ЗАВТРАК		
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной	17	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	130,60 Р	

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ
из многодетных семей

	ЗАВТРАК		
74	Яйцо вареное	1	
41	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180/10/	
130	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшеничный	17	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ		
27	Котлета куриная "Домашняя"	60	
40	Капуста тушеная	150	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	Печенье сдобное	20	
	Хлеб пшеничный	17	
	Хлеб ржаной		17,00 Р

Frank Ceryo

Волкова ЛА

Сидорова Г.Ю

Сидорова Г.Ю

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

13 д

на субботу 21 июня 2025 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Колбаса Докторская отварная	60	
38	Каша молочная овсяная с маслом сливочным	180/10/	
133	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
32	Плов с мясом	1/280/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
142	Фрукты свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	1/100/	
82	Молоко кипяченое	200	
	УЖИН		
88	Салат из моркови с сыром и масл. растительным	100	
91	Рыба припущенная	100	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
60	Зефир	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



14 дн

на воскресенье 22 июня 2025 г.

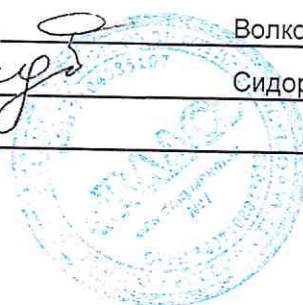
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/12	
49	Омлет порционно	200	
1	Какао с молоком сгущенным	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
128	Салат витаминный со свежими яблоками***	100	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной на МКБ	250/10/2	
25	Бефстроганов	100/30/	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	100	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
	УЖИН		
5	Салат "Здоровье" (вареные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
142	Яблоко или груша свежее	100	
117	Мармелад	60	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



1 дн

на понедельник 23 июня 2025 г.

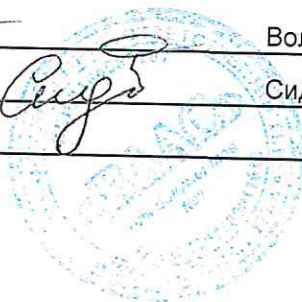
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	250/10/	
144	Сыр порционно	20	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
147	Свекла отварная с огурцом соленым и маслом растительным	100/12/	
19	Суп овощной со сметаной на МКБ	250/11/	
75	Рыба запеченная в соусе	110/60/	
42	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/10/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с вит "С"	200	
142	Фрукты натуральные свежие	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
100	Сдобная выпечка	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
61	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным***	100	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Зефир		0
685	Чай с сахаром	100	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	200	
		560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
на вторник 24 июня 2025 г.

2д

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
129	Залеканка творожно-манная со сгущенным молоком	200\30	
74	Яйцо вареное	1	
125	Чай с молоком и сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растительным	30\60\5\5	
20	Суп картофельный с бобовыми на МКБ	250\2	
99	Голубцы "Ленивые"	280	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
110	Выпечка сдобная	1\100	
82	Молоко кипяченое	200	
	Итого за 3-х разовое питание:	355,00 Р	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
38	Картофель отварной с маслом растительным	30	
51\1	Оладьи с джемом	100\20\	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
65	Йогурт питьевой	200	
	Итого полный день питания сумма	509,10 Р	
	Дополнительное питание		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
698	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

3 дн

на среду 25 июня 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
32\1	Кофейный напиток с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
21	Щи из свежей капусты со сметаной на МКБ	250/10/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
101	Сдобная выпечка	100	
130	Чай с сахаром	200	
	УЖИН		
39	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, масло раст)***	100	
7	Оладьи из печени	80	
41	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Ряженка	200	
	Итого :	509,10 Р	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Груши	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Сумма за полный день питания	560,01 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

4 дн		на четверг	26 июня 2025 г.
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/25/	
49	Омлет порционно	200	
3	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
70	Икра кабачковая	100	
17	Суп вермишелевый на МКБ	250/2/	
44	Печень тушеная в соусе	100/50/	
46	Макароны отварные с маслом сливочным	180/10/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
102	Ватрушка с творогом	1/100	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	
	УЖИН		
51\1	Оладьи с джемом	100/20/	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	80/5/	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
142	Яблоко свежее	100	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	
	Дополнительное питание		
	Зефир	100	
685	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

5

на пятницу 27 июня 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
144	Сыр порционно	20	
78/1	Каша молочная манная с маслом сливочным	250\10/	
130	Чай с сахаром	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
92	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растительное)	100	
23	Борщ с капустой, картофелем, сметаной на МКБ	250\10/2	
43	Мясо тушеное в соусе	100\30/	
39	Рис отварной с маслом сливочным	180\10/	
83	Компот из свежих груш с витамином "С"	200	
63	Хлеб ржаной	50	
56	Хлеб пшеничный	50	
	ПОЛДНИК		
103	Сдоба обыкновенная	100	
82	Молоко кипяченое	200	
	УЖИН		
5	Винегрет овощной с маслом растительным	100	
148	Котлета рыбная с маслом сливочным	80\10/	
42	Картофельное пюре	180	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	Итого:		
	2-й УЖИН		
62	Снежок	200	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	509,10 Р	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник		
	Груша свежая	100	
	Мармелад	60	
686	Чай с лимоном и сахаром	200\7/15	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

6 д

на субботу 28 июня 2025 г.

№	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	
114	Запеканка творожно-манная с джемом	200/20/	
125	Чай с молоком и сахаром	200\50\15	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
6	Салат из белокачан капусты с морковью и маслом растит	100	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на МКБ	250/11/2	
96	Запеканка картофельная с мясом в молочном соусе	280/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
104	Булочка домашняя	1/100/	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	
	УЖИН		
70	Икра кабачковая	100	
7	Оладьи из печени	100	
126	Вермишель отварная	180	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
62	Кефир	200	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Яблоко свежее	100	
	Пастила	100	
130	Чай с сахаром	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»



7 дн

ВС

на воскресенье

29 июня 2025 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Примечание
	ЗАВТРАК		
34	Сосиски отварные	60	
140	Биточки манные с изюмом и киселем	250	
73	Какао с молоком	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
	ОБЕД		
139	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	
18	Суп картофельный с рыбой	250/30/2	
32\1	Плов с курами	280	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	
56	Хлеб пшеничный	50	
63	Хлеб ржаной	50	
	ПОЛДНИК		
105	Булочка с повидлом	100	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	
	УЖИН		
4	Котлета рыбная	80	
41	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	180	
51	Оладьи со сгущенным молоком	100/30/	
64	Сок фруктовый витаминизированный	200	
56	Хлеб пшеничный	100	
63	Хлеб ржаной	100	
	2-й УЖИН		
82	Молоко кипяченое	200	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ		
	Фрукты	100	
	Конфеты шоколадные	50	
	Итого:		
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,01 Р	

Директор

Волкова ЛА

Зав производством

Сидорова ГЮ



МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

8 дн		на понедельник		30 июня 2025 г.
№ ТК	Наименование	Выход	Примечание	
	ЗАВТРАК			
78	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10/		
74	Яйцо вареное	1		
125	Чай с молоком и сахаром	200		
56	Хлеб пшеничный	100		
	ОБЕД			
9	Сельдь с картофелем, луком и маслом растит	35\60\5\5		
11	Суп крестьянский на МКБ	250\2\		
99	Голубцы "Ленивые"	280		
64	Сок фруктовый витаминизированный	200		
63	Хлеб ржаной	50		
56	Хлеб пшеничный	50		
	ПОЛДНИК			
104	Булочка домашняя	1/100/		
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200		
	УЖИН			
141	Салат овощной с яблоками (капуста б\к, морковь, яблоко) с маслом растительным ***	100		
27	Котлета куриная "Домашняя"	80		
38	Картофель отварной с маслом растительным	180		
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200		
	Апельсины свежие	100		
56	Хлеб пшеничный	100		
63	Хлеб ржаной	100		
	Итого:			
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200		
	ВСЕГО :	509,10 Р		
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ			
	Груши	100		
	Конфеты шоколадные	50		
	Итого:			
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:	560,00 Р		

Директор

Зав производством

Волкова ЛА

Сидорова ГЮ